

CONFIANZA



En este capítulo te proponemos una actividad que sin duda puede tocarte de manera significativa...o al menos así lo hizo en nosotros.

Te proponemos que veas este video:

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=I1WUXTzumgc>

En este caso se trata de un video de unos minutos en el que podemos ver a dos chavales hacer arte y aprender de lo que podría haber sido una experiencia realmente dura para uno de ellos. Una muestra de cómo se le puede dar la vuelta con la música a una vivencia negativa.



Un verdadero ejemplo de superación. Y a continuación te planteamos unas preguntas para reflexionar:

CONFIANZA



1. ¿Qué es lo que se puede aprender de esta experiencia?

2. En vez de esto, ¿qué otros aprendizajes negativos podrían haber hecho con su vida?

3. ¿Cómo te sentirías al ser el motor y el medio para que tus futuros alumnos recuperen parte de esa autoconfianza perdida?
